Persoonlijk presentatieplan: Verbeteren van presentatievaardigheden

Sterke punten:

- Ik kan goed en duidelijk uitleggen en weet complexe materie begrijpelijk te maken voor anderen.

- Kritisch en zelfreflecterend vermogen hebben om de eigen presentatievaardigheden te evalueren en te verbeteren

Minder goede punten / lastig aan presenteren:

- Ik ben soms nerveus tijdens het presenteren, wat mijn spreken kan beïnvloeden en mijn houding kan beïnvloeden.

- Ik vind het soms lastig om oogcontact te maken met het publiek en stil te blijven staan tijdens het spreken.

Doelstelling:

- Ik wil tijdens dit vak leren om meer ontspannen te presenteren, met meer zelfvertrouwen en overtuiging.

- Ik wil mijn houding en oogcontact verbeteren om meer verbinding te maken met het publiek en hun aandacht vast te houden.

Aanpak:

- Ik ga werken aan mijn zelfvertrouwen en ontspanning door oefeningen te doen om mijn ademhaling te beheersen en mijn houding te verbeteren.

- Ik ga ook werken aan het maken van oogcontact met het publiek en stil blijven staan tijdens het spreken, door te oefenen met spreken voor een spiegel of met vrienden / familie.

- Ik zal feedback vragen aan anderen over mijn presentatievaardigheden en specifiek vragen om tips over mijn houding en oogcontact.